



Line-Dance

Line-Dance is een formatiedans waarbij een groep mensen danst in één of meer rijen, waarbij ze dezelfde bewegingen uitvoeren. De intensiteit kan gemakkelijk aangepast worden aan de deelnemers. Naast fysiek bezig zijn worden de hersenen gestimuleerd. Line-Dance kan ook zonder partner. Het is een sociale activiteit waar mensen voldoening en plezier aan beleven.

Ouderen met een laag inkomen kunnen gebruik maken van de participatieregeling. De participatieregeling is een bijdrage voor het meedoen aan maatschappelijke en culturele activiteiten (inclusief sport). Voor personen met AOW, chronisch zieken of gehandicapten. Voorwaarden: inkomen rond sociaal minimum, individuele beoordeling. Inzendingen worden beoordeeld door het Cluster Sociale Zaken, www.roermond.nl/socialezaken (telefoon 14 0475).

Interesse?

Ons programma vindt u op de achterzijde.

U kunt ook kijken op:

www.roermondsport.nl/sport-voor-ouderen



Line-Dance

DAG	TIJD:	LOCATIE	DOCENT
Maandag	09.30-10.30 uur	Herteheym	A. Lemmen
	11.00-12.00 uur	Herteheym	A. Lemmen
Dinsdag	09.00-10.00 uur	De Kamp	W. Fransen
	11.00-12.00 uur	De Robijn	H. Kleinen
	13.30-14.30 uur	De Robijn	H. Kleinen
	18.45-19.45 uur	Herteheym	A. Lemmen
Donderdag	09.30-10.30 uur	De Robijn	W. Fransen
	11.00-12.00 uur	De Robijn	W. Fransen
	09.30-10.30 uur	De Donderie	H. Kleinen
	10.30-11.30 uur	De Donderie	H. Kleinen
Vrijdag	09.30-10.30 uur	De Robijn	W. Fransen
	13.30-14.30 uur	Open Haard Maasniel	A. Lemmen